

معلومات الدراسة التفصيلية مشروع سلام

إن المعلومات التالية مخصصة لأولئك الذين يرغبون بالمشاركة في دراستنا. عنوان دراستنا هو سلام في الأردن. توضح المعلومات التالية أجزاء مهمة من البحث ويجب أن تساعدك في اتخاذ قرار بشأن ما إذا كنت ترغب بالمشاركة أم لا. يمكنك قبل أن تقرر أن تتحدث لأي شخص تشعر بالراحة معه بشأن دراستنا. لم لا تحاول مناقشة هذا مع صديق أو شخص يمكنك الوثوق به؟

دعنا نخبرك من نحن

الباحثون الرئيسيون في هذه الدراسة هم الأستاذ ريتشارد بريانت (جامعة نيو ساوث ويلز) ود. إبراهيم عقل (معهد صحة الأسرة) ود. لطيفة دريس (الجامعة الأردنية)، وهي تتم تحت رعاية منظمة الصحة العالمية. يساهم العديد من العاملين الصحيين والمبرمجين والباحثين الآخرين في هذه الدراسة، حيث قمنا معًا بتطوير برنامج دعم جديد قائم على الإنترنت للشباب الذين يعانون من مشاعر صعبة، وكما تعلمون يدعى هذا البرنامج سلام.

يتم تقديم مشروع سلام كجزء من دراسة علمية لمعرفة مدى نجاحها مع الأشخاص في الأردن. تعتبر المشاعر الصعبة مثل الحالة المزاجية السيئة أو التوتر أمرًا شائعًا جدًا بين الناس في جميع أنحاء العالم؛ ويهدف هذا البرنامج إلى مساعدة الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 21 عامًا على التكيف مع هذه المشاعر والتعامل معها بشكل أفضل.

سيتمكن نصف المشاركين من الوصول إلى برنامج سلام؛ في حين سيتمكن النصف الآخر من المشاركين من الوصول إلى معلومات حول كيفية الحصول على المساعدة عند مواجهة المشاعر الصعبة والمشاكل. سيتم اختيار القسم الذي تحصلون عليه بشكل عشوائي وتلقائي؛ حيث أنه ليس لنا أي تأثير على ذلك.

هل تودّ التحدث عن هذا أكثر شخصياً؟

إذا كنت ترغب بالتحدث إلى شخص بشكل مباشر بشأن تفاصيل هذا البحث، فيمكنك الاتصال بفريق البحث الخاص بنا في الأردن أو أن تطلب منهم معاودة الاتصال بك.

يمكنك الاتصال بنا خلال ساعات العمل الاعتيادية (8 صباحاً – 4 مساءً من الأحد إلى الخميس) على الرقم 0799925671

كما يمكنك إرسال رسالة لنا عبر البريد الإلكتروني إلى العنوان SALAM@ifh.org.jo أو عبر رسالة إلى واتساب رقم 0799925671

لم نقوم بإجراء هذا البحث؟

نريد معرفة ما إذا كان الأشخاص يحبون برنامج سلام ويساعدهم على التأقلم بشكل أفضل مع مشاعرهم الصعبة، وكيف يمكننا تحسين البرنامج للأشخاص في مجتمعك في وقت لاحق.

بالنظر إلى الصورة الأكبر؛ قد يكون هذا البحث مهمًا خارج الأردن، حيث أنه يمكنه مساعدة الناس في جميع أنحاء العالم ممن يتعاملون مع المشاعر الصعبة، مثلك تمامًا.

ما هو سلام وما الذي يشملته البحث؟

سلام هو عبارة عن برنامج يتكون من 10 جلسات مصمم لمساعدتك على التعامل مع مشاكلك العاطفية. يمكنك استخدام سلام على هاتفك الذكي أو الحاسوب أو الجهاز اللوحي، وستحتاج إلى اتصال بالإنترنت للدخول إلى البرنامج.

إذا تم تخصيصك للمجموعة التي ستستخدم برنامج سلام، فستتمكن من الدخول إلى روبوت محادثة يقدم المعلومات. يوفر روبوت المحادثة معلومات بتنسيق يشبه المحادثة، وسيتم تزويدك بمعلومات حول كيفية التعامل مع التوتر والعواطف الصعبة وستتاح لك الفرصة لإجراء اختبارات موجزة أو أنشطة لمساعدتك على تعلم تقنيات للتعامل مع التوتر. من المهم أن تعرف أنه على الرغم من أن برنامج سلام مصمم لتشعر وكأنه محادثة إلا أنه ليس شخصاً بل هو برنامج حاسوب آلي، والبرنامج لا يستطيع فهم ما تقوله.

سيتم تشجيعك على ممارسة التقنيات التي تتعلمها في حياتك اليومية.

بالإضافة إلى ذلك، سيتصل بك أحد موظفي الدعم (المساعد الإلكتروني) مرة واحدة في الأسبوع في الوقت المناسب لك للتحديث عن البرنامج وما تعلمته، ويمكنك أيضاً طرح أية أسئلة قد تكون لديك.

إذا لم يتم تخصيصك للبرنامج فسيتم توجيهك إلى المعلومات التي قمنا بتطويرها لمساعدتك في معرفة المزيد عن التوتر، وأين تجد المزيد من الدعم إذا لزم الأمر. سيتم تزويد هذه المعلومات لمرة واحدة ولن تكون هناك معلومات أو تفاعل إضافي أسبوعي.

سيأخذك كلا المسارين نحو الدعم القائم المتاح لك الآن.

تسجيل الدخول وتسجيل الخروج

لمعرفة ما إذا كانت دراستنا قد ساعدتك، سنطلب منك ملء بعض الاستبيانات في بداية الدراسة ومن ثم بعد ثمانية أسابيع.

ما هي المدة التي ستحتاجها؟

إذا تم تخصيصك لبرنامج سلام فسيكون لديك 8 أسابيع لإتمام الجلسات العشر وملء الاستبيانات. سيتم إعطاء جلستين جديدتين كل أسبوع.

تستغرق كل جلسة 10-20 دقيقة حتى تكتمل؛ حيث تتكون كل جلسة من 2 إلى 3 أجزاء صغيرة، ونوصيك بإتمام جلستين في الأسبوع.

يمكنك الدخول إلى برنامج سلام في أي وقت خلال هذه الفترة، حيث سيكون متاحاً لك وقتما تريد تسجيل الدخول أو ممارسة التقنيات التي تتعلمها.

بالنسبة للأشخاص في المجموعة الأخرى التي يتم فيها توفير المعلومات الأساسية؛ فيمكن مراجعة المعلومات في وقتك الخاص، ولا نتوقع أن هذا سيستمر لأكثر من 30 دقيقة.

هل يجب عليّ القيام بذلك؟ هل يمكنني التوقف؟

نودّ منك أن تعرف منذ البداية أن سلام هي دراسة تطوعية، وبالتالي فإن المشاركة فيها أمر متروك لك فعلياً، ونحن نرحب بك في حال تغيير رأيك في أي وقت.

يمكنك التوقف في أي وقت وطلب عدم تضمين نتائجك في البحث. لن يكون لقرار المشاركة من عدمها أي تأثير سلبي عليك أو على أسرتك أو على الرعاية التي تتلقاها في أي مركز صحي.

الخطوات التالية

سنطلب منك بعد ذلك إتمام بعض الأسئلة لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً. إذا كنت مؤهلاً فسنطلب منك إتمام المزيد من الاستبيانات عن نفسك وأية مشاكل عاطفية قد تؤثر عليك. خذ بعض الوقت لتجد مكاناً تشعر فيه بالراحة دون إزعاج ومن ثم قم بالإجابة على الأسئلة بأفضل طريقة ممكنة، حيث يجب أن يستمر هذا الحوالي 30 دقيقة.

نرجو منك الإجابة على جميع الأسئلة، ولكن إذا كنت لا ترغب حقًا في الإجابة على سؤال أو أكثر، فيمكنك تخطي أحد الأسئلة والانتقال إلى التالي.

سنطلب منك معلومات الاتصال لكي يتمكن أحد أعضاء فريق البحث لدينا من الاتصال بك لإعلامك بالمجموعة التي تم تعيينك عشوائيًا إليها (سلام أو المعلومات الأساسية عن التوتر).

عند الانتهاء سنطلب منك أن تستعرض نفس الأسئلة التي أجبت عنها في البداية حول أي مشاكل عاطفية تؤثر عليك في نهاية التدخل. سيساعدنا هذا على فهم ما إذا كان هناك شيء قد تغير وما إذا كانت المشاركة في دراستنا قد ساعدتك بأي شكل من الأشكال.

إذا كنت بحاجة إلى أية مساعدة في أي جزء من العملية فيمكنك طلب إجراء مكالمة أو إرسال رسالة إلى أحد أعضاء فريقنا.

ما هي المخاطر؟

نحن لا نتوقع أن يكون لاستكمال الاستبيانات أو استخدام برنامج سلام أو تلقي المعلومات الأساسية أي آثار سلبية.

من الممكن أن يجعلك التفكير في مشاعرك أكثر توترًا أو خوفًا لبعض الوقت. تذكر أنه ليس عليك فعل أي شيء يجعلك تشعر بعدم الارتياح، كما لست مضطرًا أيضًا إلى إعطائنا أي سبب لعدم المشاركة أو عدم الإجابة على أي سؤال.

ماذا يمكن أن تكون الفوائد؟

نتوقع أن يساعدك كل من برنامج سلام والمعلومات التي نقدمها للأشخاص في المجموعة الأخرى في التعامل مع المشاعر الصعبة مثل الحالة المزاجية السيئة أو الشعور بالحزن.

ستساعدنا مشاركتك على تعلم تحسين وتطوير برامج أفضل يمكننا استخدامها مع أفراد آخرين من المجتمع في المستقبل.

هل سأتلقي مبالغ مالية؟

إذا شاركت في دراستنا فلن نتلقى أي مبالغ مالية ولكن سيتم تقديم تعويض بسيط لك، حيث سيحصل كل مشارك (في كلا المجموعتين) على 3 دنائير كعربون شكر على وقتهم.

هل معلوماتي خاصة وآمنة؟

سيتم جمع معلومات الاستبيان باستخدام منصة عبر الإنترنت مصممة للبحث تسمى Qualtrics، وهي تعتبر آمنة للغاية وستضمن أن تبقى معلوماتك آمنة.

للدخول إلى برنامج سلام يجب عليك تحديد اسم مستخدم وكلمة مرور آمنة، حيث ستبقى هذه المعلومات خاصة وسرية لك.

سيتم تخزين جميع إجابات الاستبيان التي تدخلها في الإنترنت (Qualtrics) والمعلومات التي تدخلها في برنامج سلام بشكل آمن على أجهزة حاسوب خاصة مصممة لتخزين المعلومات الشخصية.

إذا كنت ستستخدم برنامج سلام فسيكون للمساعد الإلكتروني المخصص لدعمك إمكانية الوصول إلى أي معلومات تدخلها في المنصة كل أسبوع (مثل نقاط الاستبيان)، وهذا لمساعدتهم على تقديم دعم أفضل لك. ستتم أحيانًا مشاركة بعض محتويات مكالماتك مع مساعدك الإلكتروني مع المشرف لمنحك أفضل مساعدة ممكنة.

لن يتمكن أي شخص خارج فريق البحث لدينا من الوصول إلى أي من بياناتك.

كيف سيقوم موظفينا بحماية خصوصيتك

سيضمن جميع الموظفين العاملين في هذا المشروع الخصوصية لك ولن يتم ربط جميع المعلومات والوثائق من البحث بك.

إذا أخبرتنا بشيء نعتقد أنه قد يعني أنك أو أي شخص آخر في خطر (على سبيل المثال؛ معرض لخطر الانتحار أو إصابة خطيرة من شخص آخر)، فقد يتصل بك مساعدك الإلكتروني لمعرفة المزيد عن الموقف أو قد يضطر إلى مشاركة المعلومات مع أخصائي للتأكد من سلامتك.

الحفاظ على أمنك أمر مهم بالنسبة لنا

لن نشارك أبداً هوية من يشارك في البحث مع أي شخص في مجتمعك، حيث سيتم تخزين المعلومات التي نجمعها من برنامج سلام بأمان لمدة 7 سنوات ليتم حذفها بعد ذلك.

مشاركة نتائجننا مع العالم الأوسع

يمكن مشاركة ما نتعلمه خلال هذا البحث في الاجتماعات أو في المنشورات (مثل الأوراق البحثية).

لن نقوم أبداً بتضمين المعلومات التي من شأنها أن تحدد هويتك أو هوية أي شخص آخر على أنه قام بالمشاركة. ستكون المعلومات حول كل شخص مشارك (على سبيل المثال؛ ما هي النسبة المئوية للأشخاص الذين تحسنوا، وكم عدد الأشخاص الذين أتموا البرنامج ومتوسط عمر المشاركين).

التواصل

إذا كانت لديك أية أسئلة الآن، فيمكنك الاتصال بفريق البحث لدينا في الأردن أو طلب معاودة الاتصال.

يمكنك الاتصال بنا خلال ساعات العمل الاعتيادية (8 صباحاً – 4 مساءً من الأحد إلى الخميس) على الرقم 0799925671

كما يمكنك إرسال رسالة لنا عبر البريد الإلكتروني إلى العنوان SALAM@ifh.org.jo أو عبر رسالة إلى واتساب رقم 0799925671

تمت مراجعة خطة هذا البحث والموافقة عليها من قبل لجنة مراجعة الأخلاقيات في الجامعة الأردنية هنا في الأردن، وهي مجموعة من الأشخاص مهمتها التأكد من حماية المشاركين في البحث من الأذى. إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن اللجنة فقم بالاتصال بأعضاء فريق العمل لدينا. لقد تمت مراجعة هذا المشروع أيضاً من قبل لجنة مراجعة الأخلاقيات التابعة لمنظمة الصحة العالمية والتي تدعم الدراسة.